

- < 日程表 > (予定)
表

07.1.19 現在予定

日	月日	都市名	交通機関	時間	内容/宿泊/時間	
					3泊4日コース	6泊7日コース
	3/21 (水)	成田発 上海着 上海発	CA158 専用バスにて 朱家角へ 寝台車利用	08:50 11:05 21:00	成田より中国東方航空にて上海へ 上海着後、入国審査・税関検査。入国後専用バスにて、 上海郊外の朱家角 へ。バス中 両替、練功服など購入可 。上海市内レストランにて夕食後、上海駅より寝台車にて鄭州へ 寝台車中では、地元中国ビール(ピージョ)と中国のおつまみで、まずはこの旅の成功を祈願してカンパ~イ!! 【寝台車泊】 昼食 機内 軽食 夕食	
	3/22 (木)	鄭州着 鄭州発 登封着 登封滞在	専用バス (約 1:30 分) 専用バスにて 移動	08:50 午前 午後 夜	鄭州着後、レストランにて朝食 専用バスにて登封市(少林寺)へ 嵩山少林寺にて 動功指導員認定証授与式 、少林寺特製お守り&プレゼント授与式 昼食は少林寺の精進料理をいただきます 少林寺境内の見学・交流、法師による禅話をお聞きます 塔林(歴代僧侶の墓地)の見学と座禅気功 達磨面壁洞の見学(洞の前で座禅を行ないます) 少林寺周辺にてショッピング ホテルレストランにて夕食 【登封泊】 朝食 昼食 夕食	
	3/23 (金)	登封滞在	専用バスにて 移動	午前 午後 夜	午前: 武術の修業 少林寺伝統拳(ホテルの近辺他) 専用バスにて移動、武術学校の歓迎式に出席。 昼食は武術学校の学生食堂にて学食をいただきます。 武術学校にて生徒の演武の見学および交流 登封市内の百貨店(地元の人向け)で日用品を買うことができます 夕食は地元の屋台料理をお楽しみください 【登封泊】 朝食 昼食 夕食	
	3/24 (土)	3泊4日コースの方は帰国日です。(寝台車利用、前日夜、鄭州へ移動)			午前: 武術の修業 少林寺伝統拳 (ホテルの近辺他) 専用バスにて移動 武術学校の見学および交流 午後: オプション武術修業 or フリータイム	午前: 武術の修業 少林寺伝統拳 (ホテルの近辺他) 専用バスにて移動 武術学校の見学および交流 午後: オプション武術修業 or フリータイム
	3/24 (土)	登封発 鄭州着 鄭州発 上海着 上海発 成田着	専用バス (約 1:30 分) 寝台車利用 MU291	夕方 19:30 06:30 15:00 19:00	3/24(土)専用バスにて鄭州へ 鄭州より寝台車にて上海へ 上海発の飛行機へ乗り帰国の途へ 夜、成田着 朝食 昼食 機内軽食	
	3/25 (日)	登封滞在	専用バスにて 移動	午前 午後 夜	午前: 武術の修業 少林寺伝統拳 (ホテルの近辺他) 午後: 少林寺周辺の観光と採気功 嵩陽書院(儒教の四大書院(大学)の一つ)など 武術学校の見学および交流 午後: オプション武術修業 or フリータイム 【登封泊】 朝食 昼食 夕食	
	3/26 (月)	登封発 鄭州着 鄭州発	専用バスにて (約 1:30 分) 専用バスにて 移動 寝台車	午前 午後 19:30	朝: 武術の修業、午前: ホテル発 専用バスにて鄭州へ 昼食は鄭州1のレストランにてバイキング 鄭州市内観光、博物館見学、本屋、デパート にて土産物購入可 など 鄭州のホテルレストランにてさよならパーティ (誕生及び認定授与記念パーティ) 寝台車中、最後の宴会で、旅の思い出話に花 が咲く!?! 【寝台車泊】 朝食 昼食 夕食	
	3/27 (火)	上海着 上海発 成田着	CA157	08:36 17:00 21:00	上海到着後、市内にて朝食後、上海観光 南京路步行街または豫園など 市内にて昼食後、空港へ 上海より成田へ 成田着 朝食 機内で軽食	

・薄めの座布団(持ち運びができるもの)をお持ちください。静功の時使用します。

・静功は、その場の状況により、何度が行う予定です。また、旅行期間中は、ご要望により、常に採気功や練功をすることが可能です。

・朝食前の練功は自由参加です。

・夜は、基本的にフリータイムです(パーティや練功がある時以外)。登封の町で、買い物、屋台巡り、カラオケ、地元のマッサージ治療など
ご自由にお楽しみください。また、ご不明な点はお気軽に相談ください。

・練功服、少林寺土産、武器などは、北京専用バス中・ホテルの部屋にて購入可能です。

- ・高山で採れる水晶・メノウ・翡翠などの石を使った宝飾品や印鑑などは、専門店に立ち寄ります。
- ・現地の状況や、天候、交通機関等の理由で、上記のスケジュールを変更する場合があります。あらかじめご了解ください。

ご旅行条件書

旅行代金に含まれるもの

国際航空運賃（エコノミークラス）、中国国内利用交通機関の運賃
中国空港税およびこれに類する諸税
日程表に明示された観光料金（自由行動時の買い物等は除く）
宿泊ホテル料金（お二人様 1 部屋利用）
旅程表に記載された食事料金（朝食などのマークで表示しています）
中国査証料および査証取得手数料
成田空港施設使用料
手荷物運搬料金（お一人様：1 個 20kg まで）
団体行動中のチップ

旅行代金に含まれないもの

医療費、海外旅行傷害保険料、電話代、ファックス料金、自由行動時の飲食代、クリーニング代、超過手荷物手数料などの個人的諸費用
一人部屋利用による追加料金
（3泊4日コース；15,000 円
6泊7日コース；30,000 円）
ご家族等のご参加で、3 人部屋を希望される方は別途ご相談ください。

渡航手続関係諸費用（旅券取得の際の印紙代、証紙代等）

日本国内における自宅から発着空港等、集合・解散地点までの交通費および旅行開始日の前日・旅行終了日当日などの宿泊費

ご希望者のみ参加されるオプション代金（武術等）

取消料（キャンセルについて）

旅行お申し込み後、次に定める取消料をお支払いいただくことにより旅行申込を取り消すことができます。

- * 旅行出発日の前日より起算しさかのぼって
40 日前より 31 日前まで...旅行代金の 10%
- * 旅行出発日の前日より起算しさかのぼって
30 日前より 3 日前まで...旅行代金の 20%
- * 旅行出発日の前々日より出発当日...旅行費用 40%
- * 無連絡不参加および旅行開始後...旅行費用の全額

上記の取消料のほか、すでに着手している費用（査証代等）は別途実費をいただきます。航空券の取消料発生は出発日の 1 ヶ月前から。別途実費がかかります。

当協会の責任と免責

次のような場合には原則として当協会は責任を負いません。

天災地変・戦乱・暴動またはこれらに起因する旅行日程の変更・中止

運送・宿泊機関の事故もしくは火災またはこれらに起因する旅行日程の変更・中止

日本もしくは外国の官公署の命令、外国の出入国規制もしくは伝染病による隔離またはこれらに起因する旅行日程の変更・中止

自由行動中の事故

食中毒

盗難

運送機関の遅延・不通、旅行サービス提供機関の争議またはこれらに起因する旅行日程の変更・中止

特別保証

当協会は、旅行参加者が旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その生命または身体の上に被った一定の損害について、当協会が任意にかける団体旅行保険より、補償金および見舞金を支払います。なお、携行品については補償いたしません。

旅行者の責任

旅行者の故意または過失により当協会が損害を被った時は、旅行者はその損害を賠償しなければなりません。

旅行条件の基準日

この企画書面記載の条件は平成 19 年 1 月 19 日現在の運賃・料金を基準としています。

お問い合わせ・お申し込み先

全日本少林寺気功協会

〒160-0022 東京都新宿区新宿 2-13-6 光亜ビル 6F
tel. 03 - 5269 - 8441（平日 10:00~18:00） fax. 03 - 5269 - 8496

ホームページ <http://www.shourinji.net> e-mail アドレス shin@shourinji.net