

## ♪ 今回の旅行のポイント ♪

今回の旅行は、通常の認定旅行以外に中医学に触れる旅と題して、中国国内外から著名な学者・医師が集まる中医学の大会、「佛医大会」に参加、そして、河南中医学院(大学)と提携し推拿の資格研修を企画しています。そして去年にも大変好評をいただきました、武道団訪中第二弾も引き続き行います。武の総本山、「すべての武は少林寺より出」といわれる武道の聖地・嵩山少林寺で、日本武道団が、演武をする予定です。超一流の技を見ることは、何にも勝る良い経験になります。今回も盛りだくさんの内容で、他には無いオリジナリティあふれる貴重な旅行をご提供いたします。

## ☆旅行の特徴☆

### 1. 認定証授与式

日本で気功指導員養成コースの過程を修了した方々が、管長の前で演舞を披露します。そして、管長から指導員認定証を授与していただきます(動功指導員・気功師・治療師認定証を授与)。

### 2. 日中武道団交流

去年に引き続き、日中両国の著名武道家による交流会を開催します。武の総本山・嵩山少林寺で日本と中国の武道家による交流大会は当協会ならではの企画です。各々の武道家が、鍛錬してきた技を披露し合います。

### 3. 世界佛医大会に参加

嵩山少林寺主催の「第三回世界佛医大会」に参加します。気功は法薬少林寺の考え方です。漢方、密教、仏教と医学は深く結びついています。今回の佛医大会には中医薬大学と有名大学教授、校長など、治療家など中医大学のトップの人物が国内外から大勢出席する大規模な大会です。内容は論文発表、交流会、論文集も少林寺出版から発行されます。希望者には、論文発表の講演を手配いたしますのでお申込みください。今回のテーマは「食事療法」です。

### 4. 推拿資格取得

今回、河南中医学院(大学)との提携で特別に推拿の研修と国家資格を取得するコースを企画しました。詳しい内容は別紙をご覧ください。

### 5. 少林寺での特別お守り式

旅行中には、特別に参加者に向けてお堂内で僧侶たちによる特別祈禱お守り式を予定しています。一人一人の幸福と発展を祈る祈禱を受け特別な氣を入れた数珠を僧侶より皆様にお渡しいたします。

### 6. 嵩山少林寺僧侶による禅話

禅発祥の地で、現在も禅の総本山である嵩山少林寺。その少林寺の高僧から禅について話をさせていただきます。

### 7. 少林寺の武僧、武術学校生徒の演武

少林寺の武僧による演武または、武術学校生徒の演武を見学します。めったに見られない本場の僧による本物の少林拳をお楽しみ下さい。

### 8. 少林寺境内の見学と坐禅

有名な塔林(歴代の僧侶の墓地。墓塔が220余りある)や新しくできたばかりの禅堂をはじめ、一般のツアーではなかなか入ることが出来ない場所まで見学します。また普段、僧侶が食べている精進料理を体験します。夕方には、少林寺境内また塔林で座禅を組む時間を設ける予定です。

\*\*\*達磨大師が座禅を組んだ面壁9年の達磨洞\*\*\*

達磨大師が座禅を組んだ場所で、一緒に座禅を組んでみましょう。その場の気力や1,500年前の達磨大師の気持ちも感じる事ができるかもしれません。その他、初祖庵(達磨大師を称える碑が40余りある)、二祖庵(達磨大師の弟子が傷を癒し、修業をした場所)や十方禅院(遠方から少林寺を訪れたお坊さんが宿泊する所)、少林寺禅医学院や禅堂などの見学を予定しています。

\*\*\*禅医学院や少林寺薬局の見学・僧との交流\*\*\*

少林寺副管長釈永乾氏や禅医学院・少林寺薬局の代表釈延琳氏などと交流をします。

### 9. 少林寺武術や気功を学ぶ(武術学校オプション)

嵩山少林寺は武術で有名です。周辺の武術学校を訪問し、普段練習を積んでいる生徒の演武を見学したり、交流したりします。

もちろん、武術の勉強もたっぷりできます。1万人以上が所属する最大の学校や少林寺の武僧を養成する学校、有名な武術家が校長を務める学校など様々な学校があります。「羅漢拳」をはじめ、中国武術の「散打」、実戦的な技、関節、ツボ技、を習う時間をとりたいと思っています。※フリータイムに武術学校での武術習得のオプションをご用意しています

### 10. 少林寺周辺の観光(観光オプション)

嵩山という山は、「中岳」とも呼ばれる中国五大名山の一つです。陰陽五行の5つの山の中心にあたるため、氣の強い場所がたくさんあります。また、少林寺周辺にはお寺をはじめ、道教や儒教の名所など、見所もたくさんあります。(嵩陽書院など)時間をみつつ、皆様のご要望にもお答えしながら、回りたいと思っています。

### 11. 鄭州 登封でのショッピング

ご要望に応じてショッピングにご案内します。大型書店にも寄りますのでご自身の趣味の本、研究分野の専門書、武術のDVDなど、または現地でしか手に入らない珍しいお土産など安価でご購入頂けます

### 12. 按摩・足裏マッサージ・鍼の体験

ホテルで本格的な中国の按摩・足裏マッサージの体験ができます。日本の料金の1/5の価格で、上級の技術が体験できます。旅行中のお疲れの体にぜひどうぞ。その他、鍼や美容系のマッサージなどご希望があればご案内いたします。

### 13. 食事

旅行中は、その土地でとれる旬のものや名物(北京ダックやすっぽんなど)食べたいと思っています。嵩山周辺は豊かな自然が広がりますので、山の幸をはじめ、日本にはない珍しい動物の肉や野菜もたくさんあります。地元屋台にもご案内いたします。中国ならではの食事をお楽しみください。

### 14. フリータイム

嵩山で暮らしている普通の中国人がどんな生活をしているか、町を散策しながら覗いてみましょう。練功服やお守り、日用品は、嵩山の地元の人向けのお店で買うと、地方で物価が安いいため、お徳です。高級品以外は、嵩山で買うことをお勧めします。またホテル内や周辺にはカラオケやプール、ボーリングなどの娯楽施設が充実していますので、各々楽しめると思います。

### 15. その他の観光

今回は、北京を経由していきます。近くには万里の長城や故宫などの名所の観光地がありますので時間がある限り、見物していきます。

**この他にも内容は盛りだくさん!! 少林寺内で一般の方が入れない場所や、管長に直接お会いできる、武術体験や学会参加などプレミアムなツアーは通常、30~50万円かかります。宿泊は少林寺周辺では最高級のホテルにご案内します。このような旅行、他のツアーでは絶対にマネはできません! 一生の思い出となるこの貴重な旅行にぜひご参加下さい!**