

<旅程表>

13.01.20 現在

日	月日	都市名	利用交通機関	時間	行程	
					↓3泊4日コース	↓6泊7日コース
①	05/23 (木)	成田発 北京着	CA	09:00	成田よりエアージャイナ航空にて北京へ (所要時間 約4時間)	
		北京発	専用バス (観光) 寝台車 (軟座寝台)	11:55 **:**	北京到着後、万里の長城観光。レストランにて夕食 北京より寝台車にて鄭州へ。寝台車内では、地ビールとおつまみで、旅の成就を祈願して乾杯。 (寝台車泊)	
②	05/24 (金)	鄭州着 鄭州発 登封着	専用バス	06:30	鄭州到着 専用バスにて登封市へ。少林寺にて動功指導員認定式授与式後、 管長との挨拶/日本の武道家と少林寺武僧の演武/少林寺の精進料理 と文化交流・人材交流/副管長による被災者供養と交流会に参加された方々とそのご 家族の安全祈願/高僧による禅話少林寺境内の見学・僧侶との交流。塔林の見学と 座禅、達磨面壁洞の見学と座禅、少林寺周辺での買い物、少林寺周辺の観光など	
		登封滞在	専用バス	午前 ～ 午後 夜	夜は ホテルレストランにて誕生会及び授与認定式記念パーティ (登封市泊)	
③	05/25 (土)	登封滞在	専用バス	午前 夜	少林寺主催の「第三回国際佛医大会」に参加。何十以上の中国の中医学大学の校長、著名な教授、研究者、治療家が一堂に会する大きな大会です。今年のテーマは「食事療法」です。希望者は論文発表の手配をいたします。少林寺に古くから受け継がれてきた佛医学、中医学の知識が深まる貴重な体験となります。 時間があれば、夕刻からお土産やショッピングなどもできるかもわかりません。 夜は、佛医大会パーティ(予定)での夕食 (登封市泊)	
④	05/26 (日)	3泊4日の方は帰国日です。(寝台車利用、前日夜、鄭州へ移動)			時間	行程
		登封発 鄭州着 鄭州発 北京着	専用バス 寝台車 (軟座寝台) CA	夕方 22:30 06:30 午後	(5月25日)鄭州へ (5月25日)寝台車にて北京へ 北京到着後、市内にて朝食。 空路、成田へ (所要時間3時間30分)	★推拿資格研修申込者は専用車にて河南省中医大学へ一日目の研修 ***フリータイムの方*** ●プラン1 「佛医大会」2日目に参加 ●プラン2 市内観光(オプション別途料金要) ●プラン3 武術学校留学(オプション別途料金要) (日程が前後する可能性も御座います。) 夜は市内で夕食 (登封市泊)
⑤	05/27 (月)	登封滞在	専用バス			★推拿資格研修二日目 ●プラン1 市内観光(オプション別途料金要) ●プラン2 武術学校留学(オプション別途料金要) (日程が前後する可能性も御座います。) (登封市泊)
⑥	05/28 (火)	登封発 鄭州着 鄭州発	専用バス (1時間30分) 寝台車 (軟座寝台)		朝 午前 午後 夜	★推拿資格研修三日目(鍼/テスト) ●午前中自由行動:気功・少林寺伝統拳の練習など.. 鄭州市内観光、博物館見学、本屋、デパートにてお土産購入 昼食は鄭州のホテルでパーティー 寝台車内で宴会 (寝台車泊)
⑦	05/29 (水)	北京着 北京発 成田着	CA	午後 又は 夕刻	朝 午前 午後	北京到着後、市内にて朝食。 故宮博物館見学。 市内にて昼食後、空港へ。 北京からエアージャイナにて成田へ(所要時間約3時間30分)

- ・薄めの座布団(持ち運びができるもの)をお持ちください。座禅の時に使用します。時間のある時に座禅・練功などを行います。
- ・夜は、基本的にフリータイムです(パーティや練功がある時以外)。登封の町で、買い物、屋台巡り、カラオケ、地元のマッサージ治療などご自由にお楽しみください。また、ご不明な点はお気軽にご相談ください。
- ・嵩山特産の水晶・メノウ・翡翠などの石を使った宝飾品や印鑑などは、専門店に立ち寄ります。
- ・現地の状況や、天候、交通機関等の理由で、上記のスケジュールを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。