

2013年 少林寺三大動功 合同大復習会・交流会



指導員コース I を卒業の皆様・在籍中の皆様向けに 少林寺基礎気功・三大動功の合同復習会を開催いたします。特に卒業された皆様は、型の一部を忘れてしまった。

思い出せない部分がある・・・とお悩みの方もいらっしゃるかと思います。

今回は、秦先生と共に、「鶴功三十六式」「虎龍双型養生功」「羅漢神功」をゆっくり復習し、質問の時間も授けますので、しばらく練習されてなくて型を全て思い出せない方には特にお勧めの合同大復習会です。

なお、当日は、更に指導員Ⅱ・Ⅲ で習得できる型の説明や、デモンストレーションも行います。指導員Ⅱ・Ⅲコースは、4月から開講されます。2年に一度の開講ですので、今年開講は二年ぶりとなります。指導員Ⅰを終了し、さらなるご自身の技術の向上、豊富な内容を習得して自分の教室でバラエティ豊かに気功を教えたいと希望をお持ちの方にぜひおすすめいたします。

★開催日 2013年 3月 20日（水・祝日）★参加費：無料！

★時間

13：00 - 17：00

★練習内容

指導員Ⅰの内容より

四段功・養生六式

鶴功三十六式

虎龍双型養生功

羅漢神功



指導員Ⅱ・Ⅲより（デモンストレーション）

柔拳 観音掌

先生への質問会 事務局からのお知らせ

★会場：コズミックスポーツセンター第二武道場★



東京都新宿区大久保3-1-2

交通：東京メトロ副都心線「西早稲田」駅

（早稲田大学理工学部キャンパス出口）より徒歩1分

大復習会の後は中華料理店「餃子市」にて交流会を予定しています！先生と、久々に再会する仲間との交流をお楽しみ下さい



お申込みは 全日本少林寺気功協会 事務局 齋藤まで

TEL：03-5269-8441 E-mail:info@shaolin-temple.jp